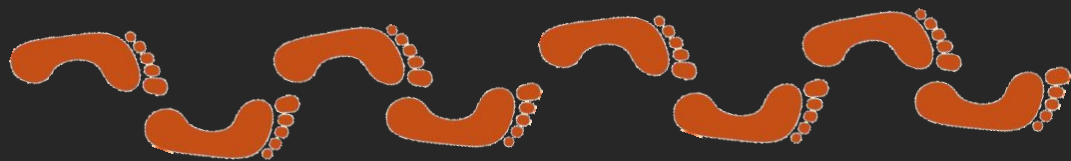
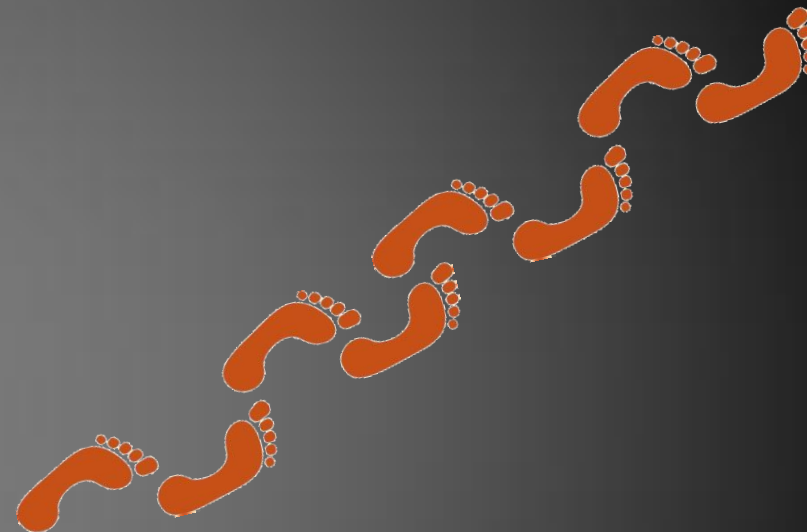


REDO FÖR FRAMTIDEN?

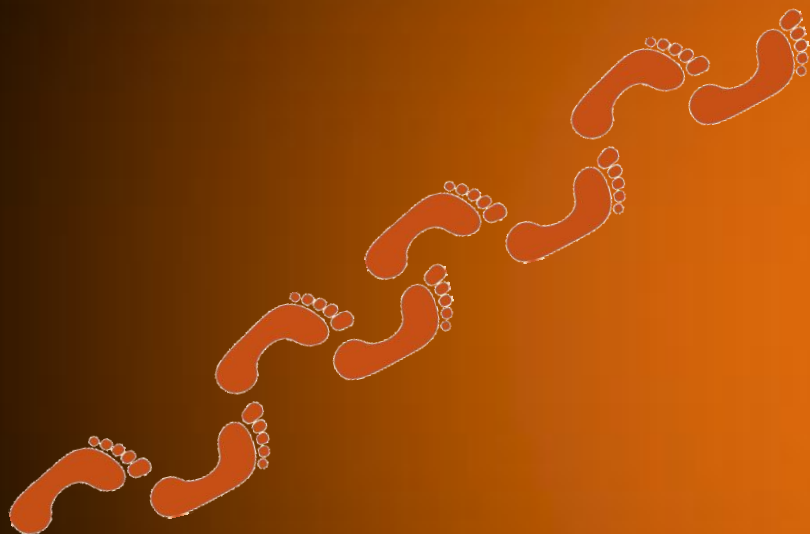


-Stegen som ska göra dig redo!

Alfons Gudmundsson



Efter studenten som jag tog från ProCivitas förra våren har jag under drygt ett år tagit möjligheten att få känna på arbetslivet under ett år. Tiden har gått snabbt, men trots att tiden sprungit iväg har jag hunnit med erfara en mängd situationer och upplevelser. Det är med dessa erfarenheter detta kompendie är skapat för att göra dig så väl förberedd som möjligt inför din egen framtid.





Oavsett vad du gjort, oavsett vad du gör och oavsett vad du planerar att göra så finns det två komponenter som är obligatoriska för att kunna generera ett så bra resultat som möjligt. De två pusselbitarna jag pratar om är ”Motivation” och ’En stark vilja för att lyckas’. Lika säkert som du hört dessa begrepp tidigare, lika säkert kommer du höra dem igen. Är du motiverad och har en stark vilja når du dina mål snabbare och du kommer också få mycket mer gratis på vägen, än om du går in med ett mer bristande engagemang.

Ett tecken på att just du är motiverad är på grund av att du faktiskt läser detta dokument. Det är oerhört viktigt att du värdesätter och tar tillvara på dessa fantastiska egenskaper. Gå därför in helhjärtat i allt du gör. Annars är det väldigt lätt att ångra sig i efterhand. Att göra något fullt ut kan bara leda till det positivare.

Speciellt viktigt är det att visa sig motiverad i din unga ålder. Detta var något jag fick erfara när jag sökte till min befintliga sysselsättning som kredithandläggare på Resurs Bank.

Under arbetsintervjun med min nuvarande chef återkom ständigt en punkt som var märkbart negativ för min ansökan. Jag saknade en högre grad arbetslivserfarenhet. Förvisso sant om man jämför med de övriga som sökte tjänsten, vars medelålder var ca åtta år äldre. Därför var det oerhört viktigt för mig att övertyga honom om att som nyligen utexaminerad student var jag oerhört motiverad till att få ett arbete direkt efter skolan, samt att jag hade en stark vilja att verkligen lyckas och att göra mitt yttersta för ett så bra resultat som möjligt.

Det känns som att det just var dessa ord som till stor del blev anledningen till att jag fick chansen att få jobbet. När jag väl blivit anställd var det ju dags att visa att allt inte enbart var snack, utan att jag verkligen kunde nå upp till den nivå jag hade pratat om. Helt enkelt, nu var det dags att börja leverera. Nu drygt tio månader senare är jag fortfarande tillsvidareanställd och det får man väl ta som ett tecken på att man verkligen lyckats.

”*Alltså, med motivation och en stark vilja kan man uppnå mycket mer än vad man tror. Så, vad är det som gör dig motiverad? Hur framhäver du din starka vilja på bästa sätt?*”

Visa mognad:



Som ung räcker det inte enbart att visa motivation. Det finns även en ytterligare faktor som du som ung måste kunna framhäva, och det är att visa mognad. Alltså, när du i framtiden kliver ut från ProCivitas förhållandevis trygga miljö är det viktigt att du snabbt bevisar dig mogen trots din unga ålder. Denna mognad måste du visa både genom din personlighet och via den kunskap du besitter.

För att visa mognad måste man helt enkelt våga ta plats. Som ny och ung på banken kände jag i början att jag inte hade det där riktiga förtroendet från de mer rutinerade kollegorna när det kom till de arbetsuppgifter som min befattning innebar. Jag visste själv vad jag gick för och undrade hur jag på bästa sätt skulle kunna övertyga dem om min kompetens. Chansen jag sökte efter kom tidigare än vad jag hade förväntat mig.

Min chef på bankens admincenter kallade in vår avdelning till ett möte. Ledningen hade fastställt nya tillväxtkrav för banken och det var dessa min chef skulle medla vidare. Han började prata om att vi som bank skulle växa, växa mer än vad vi gjort tidigare år. Men det inte bara handlade om att växa, utan att växa rätt och därefter frågade vilket begrepp det var han syftade till. Ingen sa något direkt, men jag kunde ana vilket begrepp det var han menade. Så jag sa tillslut ”Är lönsam tillväxt begreppet du frågar efter?”

Några av mina kollegor vände sig förvånade om mot mig som satt förhållandevis långt bak i rummet och min chef nickade.”

Hur uppnår man då lönsam tillväxt?” blev följdfrågan på mitt svar och detta var något som jag också kände att jag hade svar på.

Detta var ju ganska grundläggande kunskaper som man hade samlat på sig under UF-tiden! Jag fyllde därför i liknande ”Att inte bara växa, utan att växa lönsamt handlar huvudsakligen om att främst öka bankens intäkter. För att lyckas med detta måste vi utöka sina kundvolymmer. Detta kan man göra genom att utöka våra interna kunders engagemang i banken, samtidigt som vi måste bryta ramarna och attrahera nya kundkretsar med nya intressanta produkter.” Var det många som blev förvånade över mitt första svar, var det desto fler som tappade hakan vid mitt andra. Här kom plötsligt den nya och unga killen och hade svar på frågorna vår chef ställde.

Detta blev min chans att visa mig mogen, att visa var skåpet ska stå och helt enkelt bekräfta för hela avdelningen vad jag faktiskt gick för trots att jag nyligen gått ut gymnasiet. Responsen blev direkt. Helt plötsligt fick jag den respekt och det förtroende som jag behövde för att kunna utföra mina arbetsuppgifter; att helt enkelt på ett precist och korrekt sätt förvalta andra människors ekonomi.

”Du måste alltså direkt efter skolan visa att du verkligen är någon att räkna med, visa dig professionell och mogen. Hur gör du detta på bästa sätt? Se till att värdera och ta tillvara på de chanser du får. ”

Ta tillvara på ProCivitas-tiden:



Jag fick möjligheten att visa mig kompetent på min arbetsplats tack vare ganska grundläggande kunskaper som jag samlat på mig under mina tre år på ProCivitas. Nu i efterhand har jag insett hur värdefull denna kunskap verkligen är. Något jag vill att du själv inser så fort som möjligt. Därför uppmanar jag dig att ta tillvara på tiden här på ProCivitas och verkligen göra det mesta och det bästa av den.

Procce ger dig nämligen verkligen möjligheten att på alla sätt och vis bygga upp en stadig grund inför framtiden. Både mognadsmässigt, då skolan ger dig en fantastisk möjlighet till personlig utveckling, men även kunskapsmässigt och chansen du får att spetsa ditt CV är unikt i jämförelse med andra skolor.

Hur ska du då agera för att få ut det bästa av Procce-tiden? Mitt tips till dig är att fortsätta sköta dina studier väl och samtidigt utöver studierna ägna dig åt aktiviteter som du tycker är intressanta, då detta kommer ge dig fördelar i framtiden

För tänk på; Vad du vill göra men inte gör, är något du lätt ångrar. Men något du vill göra och också genomför är något du kommer ha stor nytta av för all framtid.



”Alltså, vill du få ett stort försprång jämfört dina jämnåriga efter skolan för fortsatta studier eller på den konkurrenskraftiga arbetsmarknaden? Se då till att ta tillvara på sista tiden du har på ProCivitas på bästa sätt. ”

UF & relaterade kurser:



Har du inte läst UF än? I så fall är det en möjlighet för dig att få med något unikt och värdefullt med dig i framtiden, genom att verkligen gå in helhjärtat för det på samma sätt som det beskrivs på föregående sidor. Har du redan läst UF vill jag att vi nu tittar lite i backspeglarna på vad som verkligen händer och få dig att inse vikten av att ta med dig så mycket som möjligt från denna tid. För när du väl testat på arbetslivet på allvar kommer du som jag inse att all den kunskap och alla de erfarenheter du samlat på sig under UF-året göra dig väl förberedd inför alla möjliga situationer som du kan tänkas hamna i.

Tycker du att Chris tjatat ut orden inledning, avhandlin, avslut? Kanske t.o.m. begreppet Elevator Pitch? Det var en åsikt jag stod fast vid i slutet av tvåan efter att dessa begrepp varit en större del av min vardag under ett helt års tid. Men nu i efterhand förstår jag verkligen hur stor nytta och vilka fantastiska fördelar man kan få av att bemästra denna ädla konst.

Att kunna fatta sig snabbt, men ändå detaljerat för att få en motpart intresserad är en viktig egenskap. Vad jag syftar på är inte en ragningsmetod en sen lördagkväll (även om det även där kan bli till stor nytta). Du kommer nämligen i framtiden oundvikligen hamna i flera situationer som innefattar någon form av sälj. Är det inte att kunna sälja in sig själv på en arbetsintervju innefattar de flesta yrkena i dagsläget någon form av sälj.

För ca fyra månader sedan kom Resurs Banks styrelse med kravet på att vår avdelning skulle börja fokusera på försäljning, något som inte hade varit prioriterat tidigare. När jag fick jobbet var min huvuduppgift att bedöma och handlägga kreditansökningar. Själva säljbiten skötte säljarna i butik. Men nu skulle alltså även vi börja sälja). För många ledde denna förändring till osäkerhet och flera var till en början inte bekväma i den nya situation som hade uppstått.

Men tack vare säljcoachingen i UF och personlig försäljning blev detta helt naturligt för mig. Jag anpassade mig snabbt till de nya arbetsuppgifterna och resultatet blev därefter. De kunskaper och erfarenheter jag fick i årskurs 2 under UF-tiden har lett till att jag blivit utnämnd till bästa säljare på bankens kund & kreditavdelning samtliga 4 månader som försäljningen varit en prioritet. Detta har jag ProCivitas att tacka stort för.

Men det handlar inte bara om sälj. Dessa kurser har gett dig möjligheten att lära känna dig själv bättre. Du har blivit mer mogen och du har lärt dig att inge ett professionellt intryck på din omgivning.

”Vad ska du själv nu i efterhand göra för att få med dig så mycket som möjligt från UF-tiden?”

Var social & framåt:



När jag gick i trean fick jag möjligheten att lära känna många av er när ni gick i de lägre årskurserna. Den uppfattning jag fick av er var enbart positiv. Ni är energiska, positiva, framåt och sociala. Detta är något jag vill att du fortsätter vara efter gymnasiet. Är man social blir det lättare för andra att ta kontakt med dig, vilket samtidigt gör det ännu lättare för dig att ta kontakt med andra. En win-win situation helt enkelt!

För, oavsett var i livet du befinner dig finns det särskilt en sak som är oerhört viktig, en sak vars värde är lätt att underskatta. Vad jag syftar på är ditt kontaktnät. Har du ett starkt kontaktnät och värdesätter detta kommer du kunna få mycket mer gratis i livet och möjligheter som kanske annars inte varit tänkbara kan plötsligt uppstå. Men samtidigt som du kan dra nytta av ditt kontaktnät, ska du samtidigt vara öppen för att hjälpa dina kontakter minst lika mycket.

Du går på ProCivitas idag. Majoriteten av alla som går på skolan, inklusive du själv har stora möjligheter att bli framgångsrika inom det ni vill bara ni jobbar hårt för att uppnå det. Tänk då om 10 år, vilket fantastiskt kontaktnät du har genom att bara fortsätta hålla kontakten med dina vänner även efter skolan.

Begränsa heller inte ditt kontaktnät till de personer som går på skolan för tillfället. Det bästa med ProCivitas är att även många tidigare elever är väldigt ödmjuka när det kommer till att hjälpa dig som går på skolan för tillfället.

ProCivitas Alumni-elever är väl medvetna om hur viktig och stark den "Procivianska gemenskapen" är och ställer mer än gärna upp, något som jag själv fått uppleva flera gånger. För att förtydliga detta ställer jag personligen mer än gärna upp om du skulle ha frågor eller behöver rådgivning inom ett ämne som du kan tänka dig att jag har svar på, så lovar jag dig att göra allt för att ge dig de bästa svaren.



” Hur värdesätter du ditt kontaktnät? Vad kan du göra för att göra det än starkare? ”

Våga ha stora drömmar:



DREAM BIG, är det ett uttryck du stött på tidigare? Anade det! Men det är så tydligt och självklart som det är enkelt. Oavsett vad du planerar att göra i framtiden är det praktiskt taget livsviktigt för dig att våga drömma stort. Tänk såhär; Är det någon som idag gör något eller har en viss befattning som du vill ha i framtiden? Det betyder alltså att du också kan uppnå det! Kan andra kan du också uppnå det!

Jag ser det som såhär; *Drömmar är verklighet som väntar på att inträffa. Det omöjliga tar bara lite längre tid.* Men när man väl uppnår det omöjliga... Den starka, underbara känslan är omöjlig att beskriva med ord. Man måste bara uppleva den själv, alltså DREAM BIG.

Under sommarlovet mellan 2:an och 3:an fick jag uppleva känslan av att uppnå det omöjliga och otänkbara. Under den sommaren började jag nämligen fundera på framtiden efter gymnasiet. UF och de relaterade företagskurserna hade verkligen inspirerat mig och det nya intresset fick mig att fundera på att vidareutbilda mig inom företagande och ledarskap. Jag började läsa på lite om vilka skolor som gav möjligheten till detta och vad det fanns för specifika kurser på respektive skola. Det lät intressant, men jag saknade den där WOW-känslan som jag behövde för att verkligen göra mig motiverad för ytterligare studier.

Då slog tanken mig, jag hade sökt skolor i Sverige. Jag hade alltså begränsat mitt sökande till ett begränsat område trots att man har hela världen under sina fötter. Tanken som instinktivt följde därefter var ”*Jag ska studera utomlands!*” och responsen av den tanken gav genast den WOW-känsla som jag behövde och blev verkligen motiverad!

När tankarna väl hade kommit ner på jorden igen ändrades snabbt den positiva känsla jag fått. Plötsligt insåg jag att jag stod på ruta ett och istället för ett konkret mål hade jag istället en väska fylld med tusentals frågor på ryggen. Jaha, var skulle man börja? Jag visste knappt vilka länder eller skolor som var attraktiva, heller inte vad det var för kurser de erbjöd. Hur gick ansökningsprocesser till och vad var kraven för att verkligen kunna söka?



Men jag bestämde mig för att verkligen ge det en chans. Jag stod trots allt vid vägskälet som kunde bli avgörande för min egen framtid. Så jag började söka upp information och bilden blev tillslut klarare och klarare. Det tog tid, men allteftersom bilden klarnade blev det också allt mer intressant och det fick mig att fortsätta.

Jag fastnade för Storbritannien och för några specifika skolor. När jag fördjupade mig i det brittiska ansökningssystemet kändes det faktiskt uppnåbart och hade andra klarat det före mig så skulle banne mig jag också klara av det.

Alla pusselbitar föll tillslut på plats och i skrivande stund har jag blivit antagen till att läsa kursen Management på CASS Business School i London. Något som mellan 2:an och 3:an sågs som en ren omöjlighet för mig är idag verklighet. Den känsla som infinner sig inom mig av att jag har uppnått det omöjliga är helt fantastisk. När man tänker på det vill hela kroppen bara studsas omkring och leva sitt eget liv. Känslan har verkligen kompenaserat all den tid och energi som krävts för att uppnå detta 100 gånger om.

”Kom ihåg, den enda som kan begränsa dina drömmar är du själv. Var sätter du ribban? Vet du vad, det finns ingen ribba!”



När det känns tungt:



Jag ska ärligt erkänna att mitt liv är helt underbart för tillfället. Jag ser fram emot det jag ska göra, jag är nöjd med det jag hittills åstadkommit och jag är tillfredställd med det jag gör i dagsläget. Men oavsett hur bra livet än må vara, undkommer man aldrig de perioder då livet känns tyngre. Alla har vi dessa perioder. Personligen tyckte jag att denna vinter var riktigt hemsk. Det var mörkt när man åkte till jobb. Lika mörkt var det när man gick hem på kvällen och samtidigt har vi mörktonade rutor på jobb för att undvika att solen ska reflektera i våra datorskärmar, vilket betyder att jag i stort sätt inte såg solen på hela tre månader. Energin försvann från kroppen och man levde i sin egen lilla bubbla på ren rutin. Nu i efterhand ska jag vara ärlig och säga att när det var som värst var jag inte riktigt medveten av vad jag gjorde. Allt gick bara på ren rutin.

När du upplever tyngre perioder i livet är det därför oerhört viktigt att du skaffar dig ny, oupptäckt motivation i vardagen. När det var som värst för min egen del kände jag att jag inte kunde fortsätta på detta sätt. Jag var tvungen att göra något, och det snabbt.

Jag började tänka på hur andra hade det. Plötsligt slog det mig! Visst, jag har vad jag själv anser en jobbig väg till jobb. Men det fanns ju flera av mina kollegor som hade det ännu värre! En bor t.ex. i Klippan och en i Landskrona. Men dem kunde ju ta sig till jobb varje dag och inte hörde jag dem klaga... Detta blev en väckarklocka för mig och detta lilla tänk gav mig den där ytterligare motivationen jag behövde för att få tillbaka energin igen. Kan dem klara av att ta sig till jobbet varje dag utan att klaga ska jag som t.o.m. har det enklare också klara av det!

Och så har jag börjat tänka allt oftare och uppmanar dig till att börja fundera på samma sätt. Kan någon annan klara av en sak, ska du tusan i det också klara av det!

Känns det tungt så tänk på andra som befinner sig i samma situation eller har det ännu jobbigare. Då kommer din situation plötsligt kännas mer kontrollerad.

” Hur skaffar du dig motivation i vardagen? ”

När det känns tungt:



Vad det tidigare stycket syftar till är att allt helt enkelt inte är gratis här i livet. Allting i livet kommer med största sannolikhet inte bara gå som på räls av bara farten. Detta är något som är viktigt att du inser så tidigt som möjligt.

Det är nämligen så att man ibland stöter på missöden och oplanerade incidenter som kan kännas tunga och bromsa upp det man håller på med för tillfället. Jag uppmanar dig till att alltid vara medveten om detta och vara förberedd på att missöden faktiskt kan inträffa. Är du väl förberedd kan du på så sätt agera snabbt och mildra en avvikelse så snabbt som möjligt, lösa det på en kontrollerad nivå och undvika att det kan leda till större problem. Ordnar man fröet slipper man i framtiden att behöva deala med en stor j*kla skog.

När problem uppstår är det så otroligt viktigt att du inte ger upp det du kämpar för. Se det som en ny utmaning för att nå dina mål. Bit dig i tungan, fokusera blicken förbi problemet, lägg i en extra växel och fortsätt att kämpa dig igenom problemet. För att som ni alla vet; efter regn kommer solsken och upplever man motgång kommer målet kännas ännu skönare när man väl är där.

”*Alltså, ge aldrig upp. Som jag tidigare sa. Det omöjliga tar bara lite längre tid.*”



Skäm bort dig själv:



När du väl jobbat hårt och uppnått ett mål du slitit hårt för så tveka inte en sekund att skämma bort dig själv, nöj dig inte enbart med att ge dig själv en klapp på axeln!

När du känner dig riktigt nöjd med något du uppnått, se då till att t.ex. unna dig något extra genom att köpa något du länge funderat på, unna dig en dag ledigt eller upplev något du aldrig gett dig själv möjligheten att uppleva. Genom att ge dig själv denna belöning kommer det generera en ännu positivare känsla av vad du lyckats uppnå, samtidigt som det ger dig ytterligare inspiration för att anta nya utmaningar!

När du bestämt ett nytt mål och planerat hur du ska ta dig från punkt A till punkt B, se då till att du ibland skaffar dig ett sidomål som löper parallellt med ditt huvudmål. Bestäm dig i förväg att när du väl tagit dig i mål och uppnått punkt B ska du samtidigt unna dig något extra som du länge funderat över.

Senast jag gjorde detta var när vi gick in i månad två när det kom till försäljningen på jobb. Efter att ha blivit bäst månad ett var det flera som nu ville putta ner mig från "tronen". Detta blev alltså en ny utmaning som jag fastnade för direkt.

Kunde jag bli 1:a under månad ett, kunde jag även bli 1:a månad två! När jag väl bestämde mig för detta mål, bestämde jag också mig för att när målet väl blev uppnått, skulle jag köpa mig en biljett till SummerBurst i sommar. Något jag hade funderat på ett tag, men som jag aldrig hade kommit till skott med. När jag väl fick bekräftat att jag även lyckats månad två var det första jag gjorde att beställa min biljett.



” Ger du dig själv möjligheten till lite extra beröm och belöning för att du gjort något bra ger det dig ny energi och motivation för att uppnå nya framtida mål! Så, hur ska du belöna dig själv på bästa sätt härnäst? ”

Hitt ditt lugn:



Vad som kommer presenteras i följande stycke är något av det viktigaste som du måste ta med dig i framtiden. Detta är något som jag insett passar in på både dig och mig och det är att vi lever för framtiden.

Det är sant, allt du gör syftar till en framtida händelse. Vi tänker ständigt på vad som komma skall och bygger därefter upp våra liv och hur vi agerar beroende på vad vi strävar efter att uppnå i framtiden. Se bara till denna text, vars syfte är att förbereda dig inför din egen kommande framtid!

Rannsaka dig själv, vad är det du haft tankarna på mest under de senaste 48 timmarna? Vilka tankar är det som haft störst betydelse? Tänker du inte på ett kommande prov, tänker du kanske på vad du och dina vänner ska göra den kommande helgen. Dina tankar är kanske längre fram vid en kommande utbildning eller ett framtida jobb. Det är dessa tankar som du sedan styr upp ditt liv efter.

Men vad jag lyckats inse är att i all denna framtidshets finns det en faktor som är väldigt lätt att glömma bort. Vad jag syftar till är vikten av att mitt i all denna framtidshets ibland bara stanna upp och faktiskt bara njuta av stunden.

Det är verkligen viktigt att du lär dig stanna upp och tänka på var du befinner dig just nu och samtidigt uppskatta det du har i nuläget.

Testa någon gång att bara helt plötsligt stanna upp. Sätt dig på en parkbänk, plugga in skön musik i öronen, rikta ansiktet mot solen och uppskatta var du befinner dig i livet i nuläget. Jag lovar, det är riktigt härligt! Du kommer känna mindre stress och fyllas med så otroligt mycket ny energi som kommer få dig att fortsätta kämpa mot dina drömmars mål.

Testa redan idag, efter att du läst denna text. När du är på väg hem, vare sig det är gåendes, cyklandes eller sittandes på en buss. Koppla bort omvärlden och ägna dig åt ditt inre under någon enstaka minut. Det kommer vara det bästa du gör idag.



”*Avslutningsvis, som tack för att du läst denna text hoppas jag att du med hjälp av mina erfarenheter fått en insikt i vad du har att vänta i framtiden. Jag önskar dig all lycka till och vill samtidigt att du slutligen lovar mig en viktig sak: Oavsett vad du planerar att göra och oavsett vad du kommer att göra i framtiden ska du lova mig att du under tiden samtidigt ser till att ha riktigt kul och lever ditt liv fullt ut!*”

*Med vänlig hälsning,
Alfons Gudmundsson*