

Dagens förändringstakt sätter mycket stor press på individen. De nya honnörsorden produktivitet, effektivitet och kvalitet sätts oftast i förgrunden. För att en modern organisation ska kunna uppnå sina mål krävs en arbetsgrupp i harmoni - hur skapar du den?

Alla grupper är olika

Din arbetsgrupp har sitt eget liv beroende på vilka medarbetare som ingår och hur de mår för tillfället. Utifrån vilken fas din grupp befinner sig i agerar du olika baserat på egna erfarenheter och personliga upplevelser.

Konflikter

Både i ditt hem och på din arbetsplats hamnar du, nästan dagligen, i någon form av mindre konfliktsituation. Styrkan är att använda energin som uppstår i detta läge till någon konstruktiv lösning som gynnar båda parter.

Vem är ledaren?

Det är inte alldeles säkert att den formella chefen är den som leder din grupp. I organisationer där någon annan person, som utmanar ledaren, driver beslutsapparaten reduceras effektiviteten i allra högsta grad.

Ansvar och befogenheter i gruppen

Oftast har gruppen ett uttalat ansvar att nå ett visst mål. Dessvärre finns sällan något uttalat stöd att nå dithän. Det är därför viktigt att du har befogenhet som matchar ditt ledaransvar.

Kommunikation

Det är nödvändigt att sträva efter en så rak och ärlig kommunikation som möjlig. Anledningen är att gruppens dynamik utvecklas i positiv riktning samt att möjliga konfliktsituationer radikalt minimeras och reds ut direkt.

Gruppens liv

En grupp har sitt eget liv, den bildas, formas, och till slut försvinner den. Nedan faser ger en mycket bra bild av hur en grupp fungerar över tidsaxeln.

Att ha vetskap om gruppens olika faser skapar stora möjligheter till att positivt påverka gruppen. Gruppens medlemmar behöver inte heller vara rädda när t ex konfliktfasen inleds eftersom man vet att det är normalt och att det är utvecklande. En normal konflikt beror oftast på kommunikativa missförstånd och kan redas ut snabbt.

Gruppens liv består, enligt Barbro Lennéer Axelson, av nedan faser,

- Initialfas
- Smekmånadsfas
- Vi-gruppfas
- Konfliktfas
- Platåfas
- Effektivitetsfas
- Kreativitetsfas
- Separationsfas