
Ditt handslag ska vara fast med bestämda skakningar och du ska samtidigt ha ögonkontakt med motparten.

Hur du vill bli uppfattad av din kund?
Vilket första intryck vill du förmedla?

7 sekunder

Du har 7 sekunder på dig att påverka kunden när ni träffas. Jag kan inte nog understryka handslagets betydelse för ditt första intryck på en annan person.

Har du ett fast handslag eller lämnar du fram en död fisk?

Enligt Greg Stewart, professor i organisationslära vid University of Iowa präglas första intrycket av ditt handslag. Första intrycket präglar sedan resten av mötet/intervjun.

Studie

Professor Stewart har gjort en undersökning där 98 studenter fick gå på riggade intervjuer. Ungdomarna fick skaka hand med en "arbetsgivare" vars enda uppgift var att betygsätta deras handslag.

Utvärdering

De personer som spelat "arbetsgivare" fick koppla samman handslag med ungdomarnas helhetsintryck under deras möte/intervju. De som bedömdes ha ett fast handslag fick även ett högt helhetsbetyg under mötet/intervjun.

Ditt handslag är den första icke verbala ledtråd om din personlighet. Det är även ett intryck består.

Allmänt vedertaget

En säljare eller en person som söker arbete kan lära sig viktiga variabler i ett möte/intervju. Du betar dig mer eller mindre på samma sätt som alla andra eftersom vi har fått samma råd. Du kan t ex läsa dig till att,

- Klä dig väl
- Vara trevlig med ett stort leende
- Vara utvilad
- Vara förberedd på frågor
- Besvara alla frågor positivt

Personligt

Ditt handslag är mer individuellt och kommunicerar på ett sätt som kläder eller fysisk framtoning inte förmår. Ditt handslag är personligt. Många personer glömmer bort att träna fram ett fast handslag. det är ju inte direkt vanligt att du brukar be om feedback på ditt handslag.

Säkerhet

Undersökningen fastställde även att personer med ett fast handslag var bättre på att småprata och uppvisade högre social kompetens.

Tjejer

Bland tjejer var resultaten ännu mer övertygande. Tjejer med fast handslag gjorde ett bättre intryck än män med ett liknande handslag.