

För att orka reflektera behöver du drivkraft, uthållighet och intelligens. Utrymme för reflektion är ofta nyckeln som mitt i det höga tempot hjälper dig hitta rätt väg i livet och som tar dig till de verkligt kreativa idéerna. Tid för reflektion kräver utrymme, närvaro och stillhet.

Du som reflekterar lyfter ditt ledarskap till en helt annan nivå. Utan reflektion lyfter inte din personliga utveckling och du landar inte fullt ut i ditt ledarskap.

Varje vecka får du ett citat att reflektera över och att använda i din egen process. Vad väcker citatet för tankar? Kan du se dig själv i någon slags relation till citatets innebörd bakåt i tiden? Hur kan du använda dig av det idag? Hur kan du använda dig av det framöver? Vilken betydelse får citatets innebörd för dig? Hur aktiverar citatet dig, förflyttar dig från A till B?

Gör citaten till dina egna genom att t ex förklara hur du själv kan skapa en inre drivkraft. Glöm inte att - "ord är bara ord tills de bevisats i handling".

En mycket viktig del av din historia

Använd din entreprenöriella dagbok för dina reflektioner. Var rädd om den. Säkerhetskoopera den och spara den på ett säker plats. Du kommer att älska att läsa i den i framtiden .. ett nedslag i ditt liv. Dina barn kommer vara stolta över den när de ser vad du har gjort med ditt liv. Den kommer inspirera, motivera och engagera. Be Proud!

Hur göra?

Gör varje citat till din egen grej. Det är din tolkning och din aktivitet som gör att citatet kan motivera dig att rör dig framåt i din personliga utveckling.

V 01

"A person who is nice to you but is not nice to the waiter is not a very nice person"

- Ray William Johnson, Facebook

V 02

"Livet handlar om vitalitet - inte om bekvämlighet. Det handlar om mod att leva. Det handlar om att våga gå sin egen väg och göra det man tror på"

- Från boken, Myten om moroten, Stefan Boëthius & Martin Ehdin.

V 03

"I'm not telling you it's going to be easy, i'm telling you it's going to be worth it"

- Art Williams, coach

V 04

"Du kan inte hitta lösningarna på dina problem genom att tänka på samma sätt som du gjorde när du skapade dem"

- Albert Einstein, briljant tänkare

V 05

"Will this matter a year from now?"

- Richard Carlson, 1961-2006, Ph.D och US författare

V 06

"Har du en halvfull burk med färg - börja måla ändå"

- Björn Adler, Bambusers grundare

V 07

"Om dina handlingar inspirerar andra att drömma mer, lära mer, göra mer och bli mer, då är du en sann ledare"

- John Quincy Adams, 1767-1848, Amerikas 6:e president

V 08

"Ord är bara ord till de bevisats i handling"

- Chris Hansson, coach

V 09

"Jag är trött på att vara trött på mig själv"

- Jonathan Grant, ung entreprenör

V 10

"If you could see you through my eyes Instead of your own ego"

- Joe South, 1940-, invald i Georgia Music Hall of Fame

V 11

"Har du mycket att göra, hinner du göra mycket"

- Nick Larsson, entreprenör S.T.A.T. SM-guld & EM-silver i ungt entreprenörskap

V 12

"Disciplin och uthållighet kommer att vara en efterfrågad kompetens"

- Kairos Future, Trendspaning 2014

V 13

"Jag undrade alltid varför inte någon gjorde något åt det; tills jag insåg att jag var någon"

- Lily Tomlin, 1939-, skådespelska och filmproducent

V 14

"Det är starten som stoppar de flesta människorna"

- Donald Francis "Don" Shula, 1930-, coach inom american football

V 15

"Det som bäst kännetecknar teamet är att de gör! De får idéer, gör enkla konkreta planer, sätter igång direkt och levererar"

- Ola Wallström, konsult, föreläsare och skribent

V 16

"Var inte orolig över att misslyckas. Bry dig dig istället om de chanser du missar när du inte ens försöker"

- Harry J. Gray, 1919-2009, CEO United Technologies & filantrop

V 17

"If you do the same as you have done before, the best result you can get is the same result as before"

- Bruce King, legendarisk säljguru

V 18

"Entreprenörskap är inte en destination utan resan mot en livstil"

- Frida Ahlberg, ung entreprenör

V 19

"Got to lose control before you take control"

- Patti Smith, Rock'N'Roll goddess

V 20

"Om du är bra, så är du bra. Våga tro på dig själv"

- Chris Hansson, coach

V 21

"Ledare skapar sig själva – de föds eller formas inte till det"

- Will Schutz, FIRO-teorins grundare

V 22

"Framtiden tillhör dem som tror på sina drömmars värde"

- Eleanor Roosevelt, US first lady

V 23

"Livet behöver inte vara perfekt för att vara underbart"

- Nalle Puh, en grym liten nalle

V 24

"The difference between a successful person and others is not a lack of strength, not a lack of knowledge, but rather a lack of will"

- Vince Lombardi

V 25

"Begränsa inte dina utmaningar, utmana dina begränsningar"

- Platon, 427 f.Kr.-348 f.Kr.

V 26

"Quiet people have the loudest minds"

- Stephen Hawking

V 27

"Det som ligger bakom oss och det som ligger framför oss är bagateller i jämförelse med det som ligger inom oss"

- Ralph Waldo Emerson

V 28

"Den verkliga upptäcktsresan består inte i att söka efter nya vyer och platser, utan att se det gamla, invanda med nya ögon"

- Marcel Proust, 1871-1922, fransk romanförfattare

V 29

"Challenges make you discover things about yourself that you never really knew. They're what make the instrument stretch-what make you go beyond the norm"

- Bertrand Russell, 1872-1970,

V 30

"Leverera med klass"

- Irma WEberg-Ekelund, ung entreprenör

V 31

In order to be irreplaceable one must always be different.

- Coco Chanel, modeorakel

V 32

"Det är bara genom att lyssna du lär dig, och jag vill aldrig sluta lära mig"

- Drew Barrymore, 1975-, skådespelerska

V 33

"Jag strävar hela tiden efter att bli bättre än jag är. Mina konkurrenter kan jag inte göra så mycket åt"

- Carolina Klüft, 1983-, tre VM-guld & ett OS-guld i sjukamp

V 34

"Det finns två grupper av människor, en som går före och uträttar något och en som kommer efter och kritiserar"

- Lucius Annaeus Seneca

V 35

"Ord är bara ord tills de bevisas i handling"

- Chris Hansson, coach

V 36

"Framgångsfaktorn för all magi är - förberedelse"

- Morgan Freeman, 1937-, grym skådis & Oscarsvinnare 2004

V 37

"Du är modigare än du vet, starkare än du tror och klokare än du förstår"

- Nalle Puh, 1926-, en cool liten nalle

V 38

"Wake up happy"

- Hotels.com

V 39

"I din personliga affärsmodell är det viktigt att du är sann mot dig själv"

- Tina Nordström, matguru

V 40

"Den nyttigaste läxa livet lärt mig är att idioterna många gånger har rätt"

- Winston Churchill, 1874-1965, brittisk premiärminister

V 41

"En vän är en gåva du ger dig själv"

- Robert Louis Stevenson, 1850-1894, författare & reseskildrare

V 42

"A professional writer is an amateur who didn't quit"

- Richard Bach

V 43

"Det är skillnad på att vinna och att bli en vinnare"

- Adam Eriksson, ung entreprenör, Skånes bästa företag 2011

V 44

"Fixera din blick framåt på vad du kan göra,
inte tillbaka på det du inte kan förändra"

- Tom Clancy, 1947-2013, bestsellerförfattare

V 45

"Kulturen är den framtida utmaningen för mästerkocken"

- Massimo Bottura, Chef och ägare till Osteria Francescana i Modena

V 46

"Det bästa sättet att förutsäga framtiden är att skapa den"

- Peter F Drucker, 1909-2005, managementguru &
skaparen av management by objectives

V 47

Denna vecka ska du reflektera över denna sidas viktiga innehåll.

http://biz4you.se/html/ledarskap/ledarskap/individen/elev_entrepreneur.pdf

- biz4you.se

V 48

"Be so good they can't ignore you"

- Steve Martin, 1945-, komiker, artist och producent

V 49

"Styrka kommer inte av att vinna. Att kämpa utvecklar styrka. När du går
igenom svårigheter och beslutar dig för att inte ge upp, det är styrka"

- Arnold Schwarzenegger, 1947-, Mr Universum, guvernör och legend

V 50

“Time is what we want most, but what we use worst”

- William Penn, 1644-1718, filosof och grundadare av Pennsylvania

V 51

“Det finns de som tror att de kan och det finns de som tror att de inte kan.
Båda har rätt”

- Bruce King, säljguru

V 52

“Många av våra rädslor är papperstunna och ett enda modigt steg skulle ta oss rakt genom dem”

- Brendan Behan, 1923-1964, irländsk författare som blev berömd genom skådespelen "Den dödsdömde" och "Gisslan".

Ansvar

Ditt liv är ditt ansvar, ingen annans.

Antingen pratar du eller så säger du något vettigt och gör det du sagt.

"När jag blickar tillbaka ser jag att livet varit en hinderbana med otaliga motgångar och misslyckanden. Att jag simmat motströms har gett mig starka armar. Där fanns ingen när jag trodde jag skulle drunkna och det fanns ingen som väntade med en fet frottébadrock när jag steg ur det iskalla vattnet"

- Alexandra Pascalidou, krönikör och kolumnist på Metro, 15 maj 2011