
Låt mig klargöra en sak först. När du börjar fokusera på andras personers negativa sidor, enligt din egen världsbild, är du **helt fel ute**. Personer som inte orkar att ta tag i sitt eget liv tar oftast den lätta vägen och projicerar mot andra personer.

Skitsnack är som en rostig fläck

Det är lättare att samlas kring "skitsnack" än att vara ärlig mot sig själv och ta tag i en arbetsuppgift eller underliggande problem. Att gå runt och mysa istället för att våga utmana sig själv, sina medarbetare och sin chef till att växa som personer.

Du har alltid ett val

Du kan välja att peka finger mot andra eller börja våga peka på dig själv, reflektera över ditt eget beteende, ha en rak och ärlig kommunikation och våga förändra dig själv.

Vill du ha ett utvecklande liv och leda andra, eller vill du bara själv bli ledd?

Undersökning

Organisationen YouGov har sammanställt en undersökning. Den visar ett antal variabler som ställts mot varandra, ett slags "förlorarnas" index. Så här tycker de som inte vågar ta tag i sig själv om sin chef och sina medarbetare.

Chefen,

- lyssnar inte, 54%
- är inkompetent, 46%
- kan inte samarbeta, 41%
- är orättvis, 34%
- har låg arbetsmoral, 19%
- är en besserwisser, 19%
- har ett hetsigt temperament, 18%
- är negativ, 12%
- är lat, 11%
- luktar illa, 2%

Kollegan,

- har låg arbetsmoral, 64%
- är inkompetent, 52%
- kan inte samarbeta, 46%
- är lat, 45%
- lyssnar inte, 35%
- är egoistisk, 34%
- är negativ, 34%
- är en besserwisser, 12%

Feedback

Som du ser är vi olika, tycker olika och det ska vi vara. Beblanda dig inte med övriga "loosers" som lätt tappar fokus och gnäller på allt och alla.

Winners

Om du vill få ett intressant och utvecklande arbetsliv är det viktigt att du väljer att tycka gott om dina medmänniskor. Att du väljer att inte förstärka gnäll-spikarna och att du väljer att vara en del av lösningen.

"Wake up happy"

- Hotels.com