

CV eller Curriculum Vitae är latin och betyder livsström, det som strömmat förbi dig som person under din livscykel, både professionellt och privat. I rekryteringssammanhang betyder CV - levnadsbeskrivning - och är en internationell gångbar praxis där du som person skriftligt och strukturerat beskriver dina samlade kompetenser och erfarenheter.

Du använder ditt CV för att göra en inventering av dina kunskaper, erfarenheter och färdigheter. Du använder den även för att definiera dina yrkesmål.

### Resultatorienterad

Det är viktigt att du är resultatorienterad, att du beskriver vad du uppnått eller levererat, när du skriver din CV och att du har ett marknadsperspektiv. Den person som du skriver CV till ska vilja prata vidare med dig på en första intervju.

### Marknadsföring

Din CV ska marknadsföra dina kompetenser och inte bara vara en sammanställning över dem. Många glömmar bort att din CV är minst lika viktig som ditt personliga säljbrev och missar därmed i språkbruk och känsla.

### Design

Det innebär att du ska lägga stor vikt på att designa och göra ditt dokument aptitligt. Man brukar säga att paketet är 40 % av budskapet. Det gäller att du ser över ditt upplägg och din layout.

Glöm inte bort att det är din papperskvalitet, färg och form, struktur och text som gemensamt skapar en känsla av kvalitet hos betraktaren. Du har kanske max 10 sek att påverka läsarens undermedvetna. Missa inte den chansen ..

### Kompetens

I din CV ska du lyfta fram dina styrkor och positiva färdigheter samt beskriva hur du har genererat positiva förändringar, uppnått olika mål och sammantaget visa att du besitter just de färdigheter och egenskaper som arbetsgivaren letar efter. Det innebär att din CV ska visa dina samlade kompetenser, men även spegla dig som person.

Tonen i ditt CV ska inte vara överdriven eller skrytsam utan saklig, men med ett stort självförtroende.

### Bas-CV

Gör en bas-CV som ligger till grund för de tjänster du söker. Det sparar mycket tid som du kan lägga ned på design och att anpassa ditt CV till rätt tjänst. En bas-CV är en bred presentation av dina färdigheter och egenskaper och skrivs inte för en specifik tjänst.

Du kan använda dig av din bas-CV när du ska visa upp dina kompetenser i ett vidare perspektiv, som t ex när du ska publicera din CV i olika databaser på Internet.

### Specifikt

När du ska söka en specifik tjänst kan du använda dig av din bas-CV till grunden men sedan måste du alltid konstruera din CV specifikt efter den sökta tjänsten.

## Annonsen

Glöm inte att alltid göra en grundlig analys på vad tjänsten verkligen innebär och vad företaget söker. Det första du gör är att analysera företagets annons. Stryk under viktiga ord och bilda dig en uppfattning om vad dessa värdeladdade ord betyder för dig.

- Vad är det företaget söker?
- Hur kan jag matcha detta?
- Hur ser min långsiktiga karriärplan ut?
- Hur matchar denna tjänst min individuella plan?

## Brus

Eftersom det finns många utannonserade jobb samt massor med individer som vill fylla platsen finns ett stort brus för de personer som ska gå igenom din CV. Bruset gör att det blir allt svårare att nå igenom med ditt budskap. Dagens rekryterare måste gå igenom väldigt många ansökningar. Det är din uppgift att skapa en CV som syns i detta brus.

Du ska, utifrån din bas-cv, vara flexibel och utveckla ditt dokument i takt med din individuella, kronologiska och professionella utveckling.

## Rubriksättning

Ett sätt att på ett enkelt sätt utveckla ditt cv är att arbeta med säljande rubriker som skapar attention och införsäljning till den rekryterare som läser ditt dokument. Ditt strukturerade cv består av ett antal mer eller mindre fastslagna rubriker/områden. Det kan t ex vara,

- Utbildning
- Fortbildning
- Anställning
- Datorkunskaper
- Språkkunskaper
- Personligt

Utöver dessa mer eller mindre, av branschen, fastlagda rubriker kan du fundera över att använda andra mer säljande texter. Dessa kan t ex vara,

- Karriärmål
- Speciella färdigheter
- Erfarenhetsbredd
- Främsta kompetens
- Personlig profil
- Speciella styrkor
- Mina yrkesambitioner
- Speciella expertisområden
- Professionella prestationer
- Utlandsvistelser
- Sammanfattning av min bakgrund