

Ta ansvar för din egen del av problemet

Det krävs alltid minst två personer för att skapa ett problem; du är en av dem. När du går in på en person är det ditt problem. Det är du som har svårt att förhålla dig till en viss personlighetstyp. Det är tufft att tvingas börja analysera dig själv när du är arg men syftet är ju att du ska slippa bli det i framtiden.

Det är en viktig ledarskapsträning.

Det finns alltid en lösning

Det finns "alltid" en lösning på ett problem. Den är oftast enkel och kräver inte några drastiska åtgärder. De flesta problem uppstår på grund av missförstånd. Ta tag i problemet direkt så har du en snabb lösning.

Vilka goda sidor har din motpart

Alla individer är värda respekt. Se till att inte falla in i ett mönster att försöka straffa någon passivt på något sätt. Använd alltid rak, enkel och ärlig kommunikation. Om du inte förstår något, fråga efter mer information direkt.

Fixa en lösning

Det är ditt ansvar att vara en del av lösningen. Det är ditt ansvar att nå konsensus. Använd din kreativitet och prata med dina vänner - men leta efter lösningen. Du ska inte förvärja eller förstärka problemet.

- Vad kan du göra annorlunda?
- Kan en förändring av din inställning lösa problemet?
- Skulle det lösa problemet om du pratar med vederbörande?
- Fokuserar du på det här problemet för att undvika något annat?

Som sista utväg .. välj bort personen

Även om du tar på dig ansvaret för en hållbar lösning och gör allt annat korrekt kan du stöta på en riktig sur jäkel. Det går inte att ändra på andra människor så värst mycket om de inte själva vill. Om det, efter flera försök, blir "omöjligt" att arbeta med en sådan person .. välj bort honom/henne. Låt dem vara sura och omöjliga i sitt eget miserabla liv.

Tips som tar dig framåt

- Sätt din egen standard för hur du vill upprätthålla en relation. Håll dig artig och trevligt till den standarden. Låt ingen ändra på den för att det inte passar dem.
- När någon kliver över gränsen, berätta det på ett trevligt och artig sätt. Säg vad du förväntar dig av er relation.
- Ge din omgivning en startsträcka. Du måste ändra dig gradvis för att få hela den nya modellen att matcha din personlighet.
- Båda parter måste lära sig kompromissa.
- Ha frekventa möten med tydliga protokoll och handlingsplaner med deadlines.