

## Tidslinje POW UF, steg 3: Gruppens reflektion

- **Vilka händelser var viktiga för alla?**
  - Företagets grundas
  - Produktidén
  - Möte med Chris
  - Möte med Thomas
  - Produktionen dras igång
  - Affärsplansarbete
  - Design och Logga
  - Utvecklingen går framåt
  - VD-rollen byts
  - Fotografering
- **Varför var de här extra viktiga?**

För de punkterna innefattar mest känslor för samtliga medlemmar i företaget.
- **Vad har de betytt för er som grupp?**

Mycket, eftersom att de här punkterna har fört oss framåt som företag och individer och varit en stor del i vår utveckling.
- **Hur kände sig de olika medlemmarna under processen och varför?**

Överlag mycket glada, men punkter som design, logga och affärsplansarbete har varit stressmoment för många medlemmar.
- **Vilka individuella händelser togs upp?**

Kajsa ansåg att Stockholm var en viktig punkt, då hon utvecklades mycket. Överlag har samtliga medlemmar lärt sig att hantera stress mycket bättre.
- **Varför skiljer sig vissa händelser sig åt?**

Bella började t.ex. lång ner när företaget bildades.  
Kajsa var i en svacka efter det första mötet med Chris.  
Alexandra tyckte att det var tråkigt att ge upp VD-rollen.  
Bella har varit stressad över affärsplanen, medans de andra har varit lugna och glada.
- **Vad kan ni dra för slutsatser?**

Vi är överlag ett mycket glatt och positivt företag, men vi mår ofta dåligt vid stressmoment, vilket vi behöver arbeta med.
- **Vad gjorde ni de situationer som alla tyckte var positiva?**

Vi kände en sammanhållning som företag och vi kände oss engagerade och taggade.
- **Vad kan vi göra för att undvika att gruppen/medlemmarna upplever skeendet som negativt?**

Vi ska peppa varandra, så att alla blir motiverade. Vi ska följa det mentala kontraktet på riktigt och vi ska undvika stress.